

TARIFS

Adhésion			Réduction - 10€	Lieux	
1 cours	2 cours	3 cours et +	- Parrainage - Fratricité (enfant) - Post-Coronavir (pour Rock et danses latines adulte)	Avec assurance	Sans assurance
25 €	45 €	Forfait 200 €		11€	9,90€



Votre Association de
Danse, Fitness,
Pilates et Gym pour
Tous les Âges,
juste à côté de chez
Vous !

Saison 2024 - 2025

Cours dispensés dans la
salle des fêtes* de
Saint-Jean-de-Niost

Reprise des cours
le 9 septembre 2024



COORDONNÉES

0682763361

gyméstejean@gmail.com

Groupement Sportif Buyatin - Saint Jean de Niost

gsb01ain

Les cours de danse adulte sont dispensés dans la salle «entre nous»



Planning des cours



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	
16h45 à 17h30	Bébé Danseur 4/6 ans	9h à 10h	Pilates ado-adulte	16h30 à 17h15	Baby Sport 4/6 ans	19h30 à 20h30	Rock et Danses latines ado-adulte
17h30 à 18h15	Modern-Jazz 7/8 ans	10h à 11h	Gym Douce ado-adulte	17h15 à 18h15	Rock Sauté 7 ans et +		
18h15 à 19h15	Modern-Jazz + 8 ans	11h à 12h	Équilibre, Mobilité et mémoire séniors	19h à 20h	Gym Tonique ado-adulte		
19h15 à 20h15	Fil'Dance ado-adulte			20h à 21h	Pilates ado-adulte		
20h15 à 21h15	Step ado-adulte						



E N F A N T S

A D U L T E S