

GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS A MEXIMIEUX

Salle Ludothèque - Bâtiment Cinéma l'Horloge - Place Lieutenant Giraud - 01800 MEXIMIEUX

Retrouvons nous

à 14h15

autour d'un café
ou d'un thé!

DATES 2025/2026

LUNDI de 14h30 à 16h

8 septembre 2025

6 octobre 2025

3 novembre 2025

1 décembre 2025

12 janvier 2026

9 février 2026

9 mars 2026

4 mai 2026

8 juin 2026

6 juillet 2026

Animées par la Psychologue de la Plateforme de répit des aidants, ces rencontres permettent d'échanger sur les difficultés et les changements liés à la perte d'autonomie, sur l'environnement familial, relationnel et personnel.

Cet espace favorise le lien et le partage d'expérience entre aidants, permettant ainsi de trouver une écoute, une attention et un soutien.

ACCUEIL PARENTHÈSE POUR LES AIDES

Pendant le temps du groupe de parole,
Accueil parenthèse pour votre proche
Participation : 3€ - Uniquement sur inscription

TRANSPORT POSSIBLE

Participation : 2€ par personne
Uniquement sur inscription

Contactez la Plateforme d'Accompagnement et de Répit « Aux Lucioles »
Rue du collège 01600 REYRIEUX - 04 81 91 91 30